

UN GIOCO SI DEFINISCE D'AZZARDO QUANDO...

- > LO SCOPO È OTTENERE UN PREMIO
- > PER PARTECIPARE DEVI RISCHIARE DEL DENARO
- > LA VINCITA È PREVALENTEMENTE DOVUTA AL CASO E NON ALL'ABILITÀ.

SONO GIOCHI D'AZZARDO:

i giochi da casinò; i giochi da bar e da sala (videopoker, slot machines); i giochi con le carte; le corse e le scommesse; le lotterie istantanee (gratta e vinci); il lotto, il superenalotto e simili; i giochi al computer e online; i giochi al telefonino; i giochi finanziari e in borsa.

IL GIOCO D'AZZARDO NON È UN PROBLEMA QUANDO...

- > È UN PASSATEMPO E UN DIVERTIMENTO OCCASIONALE
- > NON SPENDI PIÙ DENARO DI QUANTO HAI PREVISTO E TI PUOI PERMETTERE
- > PUOI SMETTERE DI GIOCARE QUANDO VUOI

Se giochi così sei un **giocatore sociale** e non hai una malattia da gioco. Devi però stare attento ai rischi. Il gioco può condizionare la tua vita fino ad essere una vera dipendenza.

Se fai giochi veloci il rischio è maggiore.

CI SONO SEGNI E COMPORTAMENTI CHE DEVI SAPERE RICONOSCERE PER CHIEDERE POI L'AUTO DI SPECIALISTI.

IL GIOCO D'AZZARDO DIVENTA UNA DIPENDENZA QUANDO...

RICONOSCI IN TE STESSO O IN CHI TI STA VICINO, UN AMICO O UN PARENTE, ALCUNI DI QUESTI COMPORTAMENTI:

- > Durante il giorno pensi al gioco continuamente o più di quanto vorresti
- > Spendisci più denaro di quanto avevi deciso o di quanto puoi permetterti
- > Impegni più tempo di quanto vorresti o potresti
- > Tenti di controllare il gioco senza riuscirci
- > Giochi per "rifarti" del denaro perso rincorrendo le perdite
- > Menti per nascondere il tuo coinvolgimento nel gioco
- > Ti senti nervoso, ansioso, irritabile o depresso se non puoi giocare
- > Chiedi denaro in prestito per giocare
- > Commetti atti illegali per poter giocare
- > Perdi la voglia di stare con la famiglia o gli amici per poter giocare
- > Riduci la tua resa nel lavoro o nello studio pensando al gioco
- > Lo stress per il gioco ti procura disturbi fisici (mal di stomaco, mal di testa, pressione alta, insonnia, perdita dell'appetito)
- > Ti senti disperato e arrivi a pensare che l'unico modo per uscirne è "farla finita".

QUALI SONO I RISCHI?

I RISCHI CORRELATI AL GIOCO D'AZZARDO SONO:

- > SVILUPPO DI DIPENDENZA PATOLOGICA
- > DEPRESSIONE E ALTRI DISTURBI PSICOLOGICI E PSICHIATRICI
- > PERDITA DELLA CREDIBILITÀ PERSONALE
- > CONFLITTI FAMILIARI
- > INSUCCESSI PERSONALI, SOCIALI, LAVORATIVI
- > INDEBITAMENTO
- > PROBLEMI LEGALI
- > STRESS PSICOFISICO

SAPEVI CHE?

LA REALE PROBABILITÀ DI VINCERE AI GIOCHI D'AZZARDO È ESTREMAMENTE BASSA, E COMUNQUE MOLTO INFERIORE ALLA PROBABILITÀ DI PERDERE CHE INVECE È ELEVATISSIMA.

Le ricerche scientifiche hanno dimostrato che varie persone che giocano d'azzardo sono particolarmente vulnerabili a sviluppare dipendenza patologica.

Se sei giovane devi sapere che **fino a 18 anni non puoi giocare d'azzardo**, il gioco per te comporta un rischio maggiore. Infatti quanto più bassa è l'età alla quale inizi a giocare d'azzardo, tanto più rischi di sviluppare una dipendenza da gioco, una vera e propria malattia da curare

AUTOTEST

Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate? SI NO

Hai mai voluto nascondere l'entità di quanto giochi alle persone che ti stanno più vicino? SI NO

Se hai risposto positivamente almeno ad una domanda sei a rischio di sviluppare problemi con il gioco d'azzardo.

A CHI RIVOLGERSI

Il gioco d'azzardo patologico non è un vizio ma una malattia che si può curare.

Parlane con un familiare o un amico e rivolgiti a specialisti del settore o a un gruppo di autoaiuto.

Puoi telefonare, presentarti direttamente o mandare una e-mail. **Le prestazioni sono gratuite.**

DOVE RIVOLGERSI

Sert Como - via S. Brigida,3
tel. 031/590641, e-mail: sert.como@asl.como.it

Sert Appiano Gentile - via N. Sauro,2
tel. 031/931384, e-mail: sertappiano@asl.como.it

Sert Mariano Comense - via C. Battisti, 38
tel. 031/755418, e-mail: sert.mariano@asl.como.it

Sert Menaggio - via dei Cipressi ang. Via Diaz, 11
tel. 0344/369159, e-mail: sert.menaggio@asl.como.it

Dipartimento Dipendenze - Como Via Castelnuovo, 1
tel. 031/370870, fax 031/370803
e-mail: dipartimento.dipendenze@asl.como.it
www.asl.como.it - area tematica Dipendenze

Ambulatorio Specialistico Sperimentale per il Gioco d'Azzardo Patologico
Associazione AND - Azzardo e Nuove Dipendenze
Como via Cadorna, 10
tel. 342/0974876, e-mail: info.and@andinrete.it
appuntamento previo contatto telefonico

Gruppo Giocatori Anonimi - Como via T. Grossi, 4
cell. 340/4164053
ritrovo il lunedì, ore 21.00 - 23.00

AZZARDO: CONOSCI LE REGOLE DEL GIOCO?



PER SAPERNE DI PIÙ
SUL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO
VAI SUL SITO WWW.GIOCARESPONSABILE.IT
O CHIAMA IL NUMERO VERDE 800 921 121

Il gioco d'azzardo può creare
dipendenza patologica

A cura di:

Dipartimento Dipendenze

Direzione Sociale



ASL Como